

Preventieplan - Draaiboek 2.0

Coronarepetitie Krekels

Juli 2020

I. Aard van de activiteit

- Volksdansrepetitie

II. Deelnamevoorwaarden

- Lid zijn van VKG De Krekels vzw
- Actieve deelname als danser of muzikant aan deze repetitie
- Vooraf kennis geven van aanwezigheid via Doodle. (Deze Doodle, die iedereen ontving via Whatsapp en email, geldt als aanwezigheidslijst.)
- Jammer genoeg laten de richtlijnen het op dit moment niet toe om blaasinstrumenten te bespelen tijdens deze repetities. De afstand die op dit moment moet bewaard worden tussen een muzikant met blaasinstrument en iemand anders, kan om praktische redenen op dit moment niet gegarandeerd worden.
- Mogen tijdelijk niet deelnemen aan de activiteit:
 - Personen die ziek zijn
 - Personen die de laatste 7 dagen klachten (zie kader) hebben gehad die aan een COVID-infectie doen denken
 - Personen waarbij de laatste 7 dagen in de naaste omgeving (partner, gezin) ziekte of ziektesymptomen (zie kader) zijn geweest
 - Personen die de laatste 7 dagen in een risicogebied zijn geweest

Klachten/symptomen

- Minstens één van de volgende hoofdsymptomen, die acuut ontstaan zijn, zonder andere duidelijke oorzaak: hoest, dyspnoe (kortademigheid), thoracale pijn (pijn op de borst), acute anosmie (geurverlies) of dysgeusie (smaakverlies).
- Minstens twee van de volgende symptomen, zonder andere duidelijke oorzaak: koorts, spierpijn, vermoeidheid, rhinitis (neusloop of neusverstopping), keelpijn, hoofdpijn, anorexie (verminderde eetlust) of waterige diarree.
- Verergering van chronische respiratoire symptomen (COPD, astma, chronische hoest, ...) zonder andere duidelijke oorzaak.

III. Organisatie

- De repetitie wordt ingekort naar 1u
- Dansvlak is ingedeeld per +/- 10m²
- De organisatie voorziet poetsmateriaal voor veel gebruikte contactoppervlakken, keukenrol, handgel en/of handzeep.
- Indien er buiten gedanst wordt, zijn er maximaal 50 deelnemers toegelaten, navenant de grootte van de locatie.
- Indien er binnen gedanst wordt, is het aantal deelnemers eveneens beperkt navenant de grootte van de locatie.
- Kom niet te vroeg naar de repetitie en vertrek na de repetitie meteen weer naar huis.
- Als je na het dansen iets gaat drinken, dan raden we aan de richtlijnen van de overheid te volgen. Dit is echter geen groepsactiviteit, en valt dus niet onder de verantwoordelijkheid van onze organisatie.
- Voor het betreden van de zaal wordt er buiten op 1.5m afstand gewacht totdat de dansleiding aangeeft hoe en wanneer je kan binnen komen.
- Verwittig de organisatie onmiddellijk als je ziek bent geworden na de activiteit. Indien de organisatie op de hoogte gesteld wordt van een besmetting dan zal zij alle aanwezigen inlichten. De privacyregels zullen steeds in acht genomen worden.

IV. Hygiënemaatregelen

- Blijf thuis als je ziek bent.
- Voordat je thuis vertrekt, trek je je sportkledij aan, doe je thuis een toiletbezoek en was je je handen.
- Het dragen van een mondmasker wordt verwacht bij aankomst op de dansrepetitie wanneer 1.5m afstand niet kan gerespecteerd worden. Dezelfde regel geldt bij vertrek.
- Reinig je handen voor de start van de dansrepetitie alsook nadien. Alcoholgel zal voorzien worden door de organisatie.
- Houd ten allen tijden minstens 1,5 m afstand. Tijdens het dansen blijft iedereen in zijn persoonlijk dansvlak.
- Hoest of nies in een papieren zakdoek of in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan.
- Vermijd fysiek contact met anderen. De inhoud van de repetitie wordt aangepast aan de situatie.
- Raak zo weinig mogelijk gedeeld materiaal aan (vb. klinken, lichtschakelaars).
- Neem zo weinig mogelijk spullen mee.
- Voorzie zelf eigen drank (fles kan niet gevuld worden in de turnzaal).
- Wanneer er, per uitzondering, toch gebruik gemaakt moet worden van het toilet, dan is een mondmasker verplicht.

V. Communicatie

- De leden krijgen vooraf communicatie over de hierboven getroffen maatregelen.
- Er zal preventiemateriaal opgehangen worden op de locatie waar de activiteit doorgaat.
- Leden zullen aangesproken worden indien maatregelen niet worden opgevolgd.

VI. Aanspreekpunt

- Jeroen Lens (voorzitter)

jeroenlens@telenet.be

0495/53 15 53

- Liesbeth Casteels (dansleiding)

liesbeth_casteels@skynet.be

0474/48 78 87

- Dr. Ine Van den Wyngaert

ineke_vdw@hotmail.com

0472/53 33 17